

**PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES KERJA
KARYAWAN DI BAGIAN BATIK TULIS GRIYA BATIK BROTOSENO
MASARAN SRAGEN**



Skripsi Ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

WINARSIH
J 410 100 106

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES KERJA
KARYAWAN DI BAGIAN BATIK TULIS GRIYA BATIK BROTOSENO
MASARAN SRAGEN**

Skripsi Ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

WINARSIH
J 410 100 106

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

ABSTRAK

WINARSIH J410 100 106

PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES KERJA KARYAWAN DI BAGIAN BATIK TULIS GRIYA BATIK BROTOSENO MASARAN SRAGEN

Xiii + 66 + 22

Stres kerja merupakan salah satu akibat dari proses bekerja. Salah satu faktor yang dapat menurunkan tingkat stres kerja adalah lingkungan kerja yang nyaman, misalnya dengan memberikan musik pada saat karyawan bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian musik terhadap tingkat stres kerja karyawan di bagian batik tulis Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen. Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental* dengan rancangan *One Group Pre test Post test*. Populasi penelitian ini adalah 85 karyawan wanita di bagian batik tulis. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Uji statistik dengan tingkat signifikan ($\alpha=0,05$) menggunakan uji *Paired sample t-test*. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pemberian musik terhadap tingkat stres kerja karyawan ($p\text{-value}=0,000$). Tingkat stres kerja karyawan dapat menurun dari stres sedang menjadi stres ringan. Pemberian musik saat bekerja disesuaikan dengan jenis musik yang disukai oleh tenaga kerja.

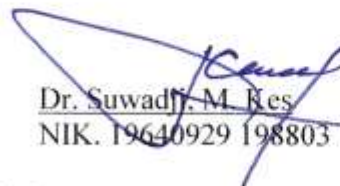
Kata kunci : pemberian musik, stres kerja, karyawan
Kepustakaan : 34, 1995-2014

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS, Sp. Ok
NIK. 131269137

Surakarta, Maret 2015
Pembimbing II



Dr. Suwadi, M. Kes
NIK. 19640929 198803 1019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Drs. Astuti, SKM, M. Kes

NIK. 756

Winarsih. J410 100 106

The Effect of Providing Music toward Levels of Work Stress On Batik Tulis Section Workers At Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen

ABSTRACT

Work stress is a result of the working process. One of the factors that can decrease the level of work stress is comfortable working environment, for example by providing music during employee work. This study aimed to determine the effect of providing music toward levels of work stress on batik tulis section workers at Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen. This research method is Quasi Eksperiment with One Group Pre Test Post test Design. The population of this study were 85 female workers at the batik tulis section. The sampling technique using purposive sampling. Statistical test with a significant level ($\alpha = 0.05$) using Paired sample t-test. Statistical analysis showed that there is an effect of providing music on employee's stress levels ($p\text{-value} = 0.000$). Employee's stress levels can be decreased from the medium stress become a mild stress. Providing music while working adapted to the type of music preferred by the workforce.

Keywords: providing music, work stress, workers

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES
KERJA KARYAWAN DI BAGIAN BATIK TULIS GRIYA BATIK
BROTOSENO MASARAN SRAGEN**

Disusun Oleh : Winarsih
NIM : J 410 100 106

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2015

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS, Sp.OK
NIK.131269137

Pembimbing II



Dr. Suwadi, M.Kes
NIK.19640929 198803 1019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :




**PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES
KERJA KARYAWAN DI BAGIAN BATIK TULIS GRIYA BATIK
BROTOSENO MASARAN SRAGEN**

Disusun Oleh : Winarsih
NIM : J 410 100 106

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Maret 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Maret 2015

Ketua Penguji : dr. Hardjanto, MS, Sp. Ok
Anggota Penguji I : DwiAstuti, SKM., M. Kes
Anggota Penguji II : Heru Subaris, SKM., M. Kes

()
()
()

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2015



Winarsih

BIODATA

Nama : Winarsih
Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 31 Agustus 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Pilang RT 17 RW 07, Pengkol, Tanon, Sragen 57277
Email : wina.ars@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Pengkol 2 tahun 1998
2. Lulus SD N Pengkol 2 tahun 2004
3. Lulus SMP N 2 Tanon tahun 2007
4. Lulus SMA N 2 Sragen tahun 2010
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Rabb semesta alam. Kepada-Nya kita menyembah dan meminta ampunan atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapatkan syafaat.

Rasa syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul “Pengaruh Musik terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja pada Tenaga Kerja Di Bagian Batik Tulis Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen” akhirnya dapat diselesaikan.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak sekali masukan dan saran serta bimbingan dari berbagai pihak yang bersifat membangun dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak dr. Hardjanto, MS, SP.Ok selaku Pembimbing I pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku koordinator skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak/Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan pembelajaran mulai dari semester awal hingga akhir.

6. Bapak Eko Suprihono, SE., selaku Pimpinan Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen yang telah memberikan fasilitas dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian pada skripsi ini.
7. Seluruh tenaga kerja bagian batik tulis Griya Batik Brotoseno Masaran Sragen yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini serta atas doa dan motivasinya skripsi ini dapat selesai.
8. Ayah dan Ibu tercinta atas doa dan nasehatnya, serta kakak dan adik tercinta atas motivasi dan doanya tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2010 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas bantuan dan motivasinya selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman satu kos yang telah mendoakan, membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Tanpa pihak-pihak tersebut penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan kepada pembaca pada umumnya. Akhir kata selalu berdoa, terus berusaha, dan pantang menyerah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Lingkungan Kerja	7
B. Musik	14
C. Stres kerja	18
D. Pengaruh Pemberian Musik terhadap Tingkat Stres Kerja	28
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	37
E. Pengumpulan Data	39
F. Langkah-langkah Penelitian	41
G. Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Karakteristik Responden	48
C. Analisis Univariat	49
D. Analisis Bivariat	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Jenis Musik dan Waktu Pemutaran Musik	54
B. Pengaruh Pemberian Musik terhadap Tingkat Stres Kerja	59

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Umur Responden	48
2. Pendidikan Responden	48
3. Masa Kerja Responden	49
4. Jenis Musik yang Disukai Responden	49
5. Skor Tingkat Stres Kerja <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	51
6. Tingkat Stres Kerja Responden <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	52
7. Normalitas Data <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	53
8. Analisis Pengaruh Pemberian Musik terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	32
2. Kerangka Konsep	33
3. Rancangan Penelitian <i>One Group Pre test Post test</i>	34
4. Desain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Permohonan menjadi Responden
2. Pernyataan Ketersediaan menjadi Responden
3. Kuesioner
4. Karakteristik Responden
5. Hasil Analisis Data
6. Surat Ijin Penelitian
7. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian
8. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ATCH	: <i>Adrenocorticotropic</i>
DOV	: Devinisi Operasional Variabel
HGH	: <i>Human Growth Hormon</i>
ICRA	: <i>Interior & Craft</i>
IL-1	: Interleukin-1
INACRAFT	: <i>International Handicraft Trade Fair</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SATPAM	: Satuan Petugas Keamanan